

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Untuk Praktik.....	6
1.4.2 Untuk Akademis.....	6
1.4.3 Untuk Peneliti Selanjutnya.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
2.1 Konsep Teori Diabetes Melitus (DM).....	7
2.1.1 Pengertian Diabetes Melitus.....	7
2.1.2 Klasifikasi Diabetes Melitus pada Lanjut Usia.....	8
2.1.3 Diagnosis Diabetes Melitus pada Lanjut Usia.....	8
2.1.4 Patofisiologi Diabetes Melitus Tipe II.....	9
2.1.5 Manifestasi Klinis Diabetes Melitus pada Lanjut Usia....	9
2.1.6 Faktor Risiko Penyakit Diabetes Melitus Tipe II.....	10
2.1.7 Penatalaksanaan Diabetes Melitus Tipe II.....	12
2.1.8 Komplikasi dan Komoribiditas pada Lanjut Usia dengan DM.....	13

2.1.9	Pemeriksaan Diabetes Melitus.....	14
2.2	Konsep Teori Senam Kaki Diabetes .....	15
2.2.1	Pengertian Senam Kaki Diabetes.....	15
2.2.2	Tujuan Senam Kaki Diabetes .....	15
2.2.3	Manfaat Senam Kaki Diabetes .....	16
2.2.4	Indikasi dan Kontraindikasi.....	17
2.2.5	Prosedur Senam Kaki Diabetes .....	17
2.3	Konsep Teori Neuropati Perifer .....	21
2.3.1	Pengertian Neuropati Perifer .....	21
2.3.2	Penyebab Risiko .....	21
2.3.3	Patogenesis .....	22
2.3.4	Jenis Neuropati Diabetik.....	22
2.3.5	Gejala Neuropati Perifer.....	23
2.3.6	Pemeriksaan Neuropati Perifer.....	24
2.4	Kerangka Teori.....	28
2.5	Kerangka Konsep .....	29
2.6	Hipotesis Penelitian.....	29
2.6.1	Hipotesis Nol (Ho).....	29
2.6.2	Hipotesis Alternative (Ha).....	29
<b>BAB III</b>	<b>METODE.....</b>	<b>30</b>
3.1	Desain Penelitian.....	30
3.2	Waktu dan Tempat .....	30
3.2.1	Waktu.....	30
3.2.2	Tempat .....	30
3.3	Populasi Penelitian .....	31
3.4	Sampel dan Jumlah Sampel.....	31
3.5	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	31
3.5.1	Kriteria Inklusi.....	31
3.5.2	Kriteria Eksklusi .....	31
3.6	Teknik Pemilihan Sampel .....	31
3.7	Variabel Penelitian, Definisi Konseptual, dan Definisi Operasional.....	31
3.7.1	Identifikasi Variabel .....	31
3.7.2	Definisi Operasional Variabel .....	32

3.8	Instrumen Penelitian .....	32
3.9	Alur Penelitian dan Cara Kerja Penelitian.....	34
3.9.1	Kerangka Kerja Penelitian ( <i>Frame Work</i> ).....	35
3.9.2	Prosedur Penelitian .....	36
3.10	Analisa Data.....	36
3.11	Pengolahan Data.....	37
3.12	Etika Penelitian .....	39
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>42</b>
4.1	Analisa Univariat .....	42
4.2	Analisa Bivariat.....	44
<b>BAB V</b>	<b>PEMBAHASAN.....</b>	<b>46</b>
5.1	Karakteristik Responden .....	46
5.1.1	Usia.....	46
5.1.2	Jenis Kelamin.....	46
5.1.3	Tingkat Pendidikan.....	47
5.1.4	Pekerjaan.....	48
5.1.5	Lama Menderita DM .....	49
5.1.6	Keteraturan Minum Obat.....	49
5.1.7	Melakukan Diet DM.....	50
5.1.8	Mendapatkan Informasi Senam Kaki .....	50
5.2	Neuropati Perifer Sebelum Senam Kaki di Posbindu Teratai.....	51
5.3	Neuropati Perifer Setelah Senam Kaki di Posbindu Teratai.....	52
5.4	Analisa Pengaruh Senam Kaki terhadap Risiko Terjadinya Neuropati Perifer Pada Lansia Penderita DM tipe II di Posbindu Teratai Wilayah Kerja Puskesmas Kebon Jeruk.....	54
5.5	Keterbatasan Penelitian .....	55
<b>BAB VI</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>56</b>
6.1	Kesimpulan.....	56
6.2	Saran.....	56
	<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>58</b>
	<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>62</b>